

Ausführliches Programm der
Alzheimertage 2017 in der StädteRegion Aachen

"Demenz – Die Vielfalt im Blick"

14.09. - 30.09.2017

AACHEN

Film „Small World“

Regie: Bruno Chiche / F, D 2009 / 93 Min. / FSK 6

Mit u.a. Gérard Depardieu, Alexandra Maria Lara, Natalie Baye

Beschreibung: „Small World“ ist eine deutsch-französische Romanverfilmung des gleichnamigen Bestsellers von Martin Suter.

Je älter Konrad Lang wird, desto vergesslicher wird er – während früheste Kindheitserinnerungen immer klarer zu werden scheinen. Naheliegender also, seinen Kindheitsfreund Thomas Senn und dessen Großindustriellen-Sippe aufzusuchen! Doch Familien-Matriarchin Elvira Senn verfolgt die Rückkehr alter Erinnerungen mit Ernst und Argwohn. Thomas' junge Ehefrau Simone derweil hegt tiefe Sympathien für den alternden Gast und versteht nicht, weshalb sich die anderen Schritt für Schritt von Konrad zurückziehen. Als sich dessen Erinnerungsfetzen ganz langsam zu einem großen Ganzen zusammenfügen, schweben die beiden bereits in tödlicher Gefahr...

14.09.2017, 10:30 – 12:30 Uhr, Ab 9:00 Frühstück und Infostand zum Thema Demenz, Film mit Einführung: 10:30 Uhr

CineCafé im Cineplex Aachen

Kosten: Kinokarten Tageskasse: 7,40 € Film, inkl. Frühstück 8,40€

Bei Vorbestellung: 6,40 € nur Film, inkl. Frühstück 7,40€

Veranstalter: Demenz-Servicezentrum Regio Aachen/Eifel und Evangelisches Erwachsenenbildungswerk im Kirchenkreis Aachen

Anmeldung unter: Karten- und Frühstücksvorbestellung unter 241/41 31 80 oder cineplex-aachen.de

Geschäftsfähigkeit, Vorsorgevollmacht und Gesetzliche Betreuung

Wissenswertes im Zusammenhang mit Älterwerden und Krankheit

Beschreibung: Die Ehefrau kann nur dann rechtlich verbindlich für ihren Partner entscheiden, wenn dieser sie vorab in geschäfts- und einsichtsfähigem Zustand dazu bevollmächtigt (§164 BGB). Beim Vortrag beschäftigen wir uns damit, wodurch die Geschäftsfähigkeit eingeschränkt sein kann, wer darüber entscheidet und wie sie untersucht wird. Was kann ich in der Vorsorgevollmacht festlegen, wann sollte ich sie erstellen oder ändern, und welche Grenzen und Risiken sind zu beachten? Wann ist die Einrichtung einer Gesetzlichen Betreuung durch ein Vormundschaftsgericht zwingend oder gar vorteilhaft?

14.09.2017, 17:00 – 19:00 Uhr

Haupthaus der StädteRegion Aachen, Zollernstraße 10, Mediensaal

Referenten: Christoph Fritz / Betreuungsstelle; Alfred Wilbertz / Alzheimer Gesellschaft

Veranstalter: Betreuungsstelle der StädteRegion Aachen in Kooperation mit den Betreuungsvereinen in der StädteRegion Aachen und mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Optimal vorbereitet auf den Besuch des MDK

Ein Pflegefall trifft die Familie meist plötzlich. Viele Dinge müssen geplant und geregelt werden, auch der MDK gehört dazu. Der Vortrag informiert darüber, was der MDK macht und gibt Tipps zum Besuchstermin.

14.09.2017, 17:00 – 19:00 Uhr

Horbacher Str. 55, Aachen-Richterich

Referentin: Simone Kloss, StädteRegion Aachen

Veranstalter: Seniorenberatungsstelle des Malteser Hilfsdienst e.V. Aachen in Kooperation mit der Pflegeberatung der Städteregion Aachen

Anmeldung unter: Ute Wilden 0241/99738400 oder ute.wilden@malteser.org

Marte Meo - "Unterstützende Kommunikation im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen"

Das Verhalten demenziell veränderter Menschen besser verstehen und Entwicklung aktivieren

Beschreibung: Der Umgang mit pflegebedürftigen und/oder demenziell veränderten Menschen ist oft eine große Herausforderung und erweist sich im Alltag oftmals als sehr belastend. Zunehmend stehen Angehörige vielen Situationen zweifelnd und fragend gegenüber. Sie sind verunsichert und benötigen Orientierung. Manchmal wissen sie nicht, wie sie miteinander kommunizieren können. Der Vormittag soll die Möglichkeit bieten die Marte- Meo- Methode kennen und damit den Betroffenen besser verstehen zu lernen.

15.09.2017, 10:00 – 12:00 Uhr

Seniorenzentrum Am Haarbach, Haarbachtalstr. 14, Aachen

Zielgruppe: Angehörige, ehrenamtlich Tätige, Nachbarn und alle, die mit Demenzerkrankten in Kontakt kommen

Referentin: Kerstin Schnapp-Benend

Veranstalter: Senioren- und Begegnungszentrum Am Haarbach

Anmeldung unter: Kerstin Schnapp-Benend, 0241/99120-57

Demenz verändert das Leben des Angehörigen

Gedanken und Ideen, mit der Erkrankung gut zu leben

Beschreibung: Die Diagnose Demenz bedeutet auch für den Angehörigen eine existenzielle Veränderung seines bisherigen Lebens, da die Beziehung neu definiert werden muss. Kann man es lernen, mit einem demenzkranken Angehörigen so zu leben, dass die eigene Lebensqualität erhalten bleibt?

Nach einer theoretischen Einführung möchten wir über Ihre Erfahrungen, widersprüchlichen Gefühle und Probleme sprechen und Informationen über psychosoziale und lebenspraktische Hilfen geben.

Wir möchten Mut machen, das veränderte Leben zu akzeptieren und würdevoll neu zu gestalten.

18.09.2017, 10:00 – 12:30 Uhr

Begegnungszentrum FORSTER SENIORENBERATUNG, Am Kupferofen 19, 52066 Aachen

Zielgruppe: Angehörige und haupt- und ehrenamtlich Tätige, die mit Angehörigen arbeiten

Veranstalter: Begegnungszentrum FORSTER SENIORENBERATUNG

Anmeldung unter: 0241/575972 oder info@forster-seniorenberatung.de

Der Zugang ist barrierefrei. Während der Veranstaltung wird eine Betreuungsmöglichkeit für die demenziell veränderten Angehörigen angeboten.

Das Leistungsspektrum der neuen Pflegeversicherung

Ein Pflegefall trifft die Familie meist plötzlich. Seit Januar 2017 ist das Pflegestärkungsgesetz in Kraft getreten. Welche Leistungen gibt es? Was steht mir zu? Zu diesen Fragen informiert dieser Vortrag.

19.09.2017, 17:00 – 19:00 Uhr

Horbacher Str. 55, Aachen-Richterich

Referentin: Simone Kloss, StädteRegion Aachen

Veranstalter: Seniorenberatungsstelle des Malteser Hilfsdienst e.V. Aachen in Kooperation mit der Pflegeberatung der Städteregion Aachen

Anmeldung unter: [Ute Wilden 0241/99738400](mailto:Ute.Wilden@malteser.org) oder ute.wilden@malteser.org

Kinoabend "Still Alice"

Filmvorführung und Gespräch

Beschreibung: Wir zeigen einen preisgekrönten Hollywoodfilm mit bekannten Stars (Julianne Moore und Alec Baldwin in den Hauptrollen) zum Thema Demenz. Eine anerkannte Sprachwissenschaftlerin in New York muss sich mit den zunehmenden Schwierigkeiten der Erkrankung auseinandersetzen. Mit der Diagnose wird das bislang harmonische Familien- und Alltagsleben, an dem Alice mit allen Mitteln festhalten will, auf eine äußerst harte Probe gestellt.

Nach dem Film sind Sie zu einem Gesprächs- und Informationsaustausch eingeladen.

Der Eintritt ist frei.

21.09.2017, 18:00 – 20:30 Uhr

AWO Begegnungszentrum Preuswald

Referentin: Uli Tischer

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Aachen-Stadt e.V.

Die Leistungen der Pflegeversicherung

Füllhorn oder Tropfen auf den heißen Stein?

Beschreibung: Die Pflegeversicherung bietet im Fall von Pflegebedürftigkeit für Menschen, die zu Hause gepflegt und betreut werden eine ganze Reihe unterschiedlicher finanzieller Hilfen an. Nur wenige Betroffene oder Angehörige haben einen Überblick über die Leistungen, die zur Verfügung stehen. Viele wissen z.B. nicht, was sie bei der Inanspruchnahme der "Verhinderungspflege" nach § 39 SGB XI beachten müssen oder wie sie den "Entlastungsbetrag" nach § 45b nutzen können.

Der Vortrag vermittelt Ihnen einen Überblick über diese Leistungen und erläutert, wie ein Pflegegrad beantragt werden kann.

21.09.2017, 18:00 – 19:30 Uhr

fauna e.V., Stolberger Str. 23, Aachen

Zielgruppe: Interessierte

Referent: Jörg Limbrock

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Während der Veranstaltung wird eine Betreuungsmöglichkeit für die dementiell veränderten Angehörigen angeboten.

Informationsstand der örtlichen Arbeitsgemeinschaft Altenarbeit Aachen-Ost / Rothe Erde (öAG)

Beschreibung: Informationsstand rund um das Thema "Älter werden" unter Beteiligung verschiedener Einrichtungen der örtlichen Arbeitsgemeinschaft Altenarbeit Aachen-Ost / Rothe Erde. Es gibt Mitmachaktionen für alle Altersgruppen, sowie umfangreiches Informationsmaterial zu Präventions- und Unterstützungsangeboten im Stadtviertel.

22.09.2017, 10:00 – 17:00 Uhr

Hirschcenter, Elsassstraße 139, Aachen

Veranstalter: öAG Aachen-Ost / Rothe Erde

Kalp unutmaz – Das Herz vergisst nicht

Filmvorführung mit anschließendem Gespräch

Beschreibung: Gezeigt wird der Film „Kalp unutmaz - das Herz vergisst nicht“, der zwei türkischstämmige Familien aus dem Ruhrgebiet porträtiert, in denen jeweils ein Familienmitglied an Demenz erkrankt ist. Sie werden zuhause von ihren Töchtern, Schwiegertöchtern und Enkelinnen gepflegt. Der Film zeigt ausführlich den Lebensalltag der Familien.

Im Anschluss an die Filmvorführung gibt es die Möglichkeit, sich über das Leben mit Demenz auszutauschen, zu diskutieren und Fragen zu stellen.

28.09.2017, 10:00 – 12:30 Uhr

Quartiersprojekt Panneschopp, Stolbergerstraße 172, 52068 Aachen

Zielgruppe: Angehörige und interessierte Frauen aus dem türkischem Kulturkreis

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Der Zugang ist barrierefrei.

Bewegung bei Alzheimer

Wie körperliche Aktivität bei Demenz hilft

Beschreibung: Die Alzheimer-Demenz gehört zu den häufigsten Demenzformen und nimmt im Rahmen unserer alternden Gesellschaft an Bedeutung zu. Dies stellt nicht nur die Medizin vor neue Herausforderungen, weitere Therapiemöglichkeiten zu entwickeln. Im Rahmen dieses Vortrages soll auf die positiven Effekte von körperlicher Aktivität und Training auf die Alzheimer-Demenz sowie andere Demenzformen eingegangen werden.

28.09.2017, 16:00 – 17:00 Uhr

Universitätsklinikum Aachen, Pauwelsstr. 30, Aachen, Bibliothek der Klinik für Neurologie, Etage 3, Flur 6, Nähe Aufzug B3

Zielgruppe: Angehörige, Patienten, Interessierte

Referentin: Dr. med. Alexa Häger

Veranstalter: Gedächtnisambulanz der Klinik für Neurologie

Besonderheiten der Ernährung und Nahrungsaufnahme bei Menschen mit Demenz

Beschreibung: Frau Trapp berichtet aus ihrer Tätigkeit als Logopädin und Therapeutin für Dysphagie bei Patienten mit und ohne Demenz. Themenschwerpunkte sind Hintergründe für Appetitlosigkeit und Schluckstörungen bei Menschen mit Demenz, Merkmale und Folgen der Mangelernährung, sowie therapeutische Aspekte wie angepasste Darreichungsformen, Schlucktechniken, Schlucktraining und medizinische Ansätze bis zur PEG-Anlage; abschließend Rahmenempfehlung; viel Gelegenheit zur Diskussion.

Der Vortrag ist auf Angehörige zugeschnitten.

05.10.2017, 17:00-18:30 Uhr

Waldthausensaal, Geriatriische Klinik am Luisenhospital, Boxgraben 99, Aachen

Referentin: Frau Ulrike Trapp, Logopädin.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit der Geriatriischen Klinik am Luisenhospital Aachen

Spielerische Begegnungen

Beschreibung: Menschen hören nicht auf zu spielen, weil sie alt werden. Sie werden alt, weil sie aufhören zu spielen! (Oliver Wendell Holmes)

Diese Erfahrung machen wir immer wieder in der Betreuung. Menschen suchen die Beschäftigung und das Spiel. Beim Spielen werden Erinnerungen wach, Erfahrungen werden abgerufen, die Aufmerksamkeit wird gefördert und die sozialen Kontakte erhalten. Gerade für Senioren wurden in den letzten Jahren Spiele mit einem hohen kommunikativen Anteil entwickelt, die genau die Bedürfnisse dieser Menschen ansprechen. Wir laden Sie ein mit uns zu spielen; auf mehreren Etagen haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Spiele kennenzulernen und auszuprobieren. Nur Mut...

27.09.2017, 16:00-18:00 Uhr

Stella Vitalis Seniorenzentrum Alsdorf GmbH, Eschweilerstraße 2, Alsdorf

Zielgruppe: dementiell Erkrankte und deren Angehörige, Betreuungskräfte und Pflegepersonal

Veranstalter: Stella Vitalis Seniorenzentrum

Anmeldung unter: Sozialer Dienst 02404/55130113, sozialerdienst@stellavitalis-alsdorf.de

Während der Veranstaltung wird eine Betreuungsmöglichkeit für die dementiell veränderten Angehörigen angeboten.

Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Spaziergang mit anschließender Kaffeetafel

Beschreibung: Gemeinsamer Spaziergang mit anschließendem Kaffeetrinken für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen und Freunde.

Diese Veranstaltung findet regelmäßig statt. Nähere Informationen zu dieser und weiterer Angebote zur gemeinsamen Freizeitgestaltung in der gesamten StädteRegion Aachen werden unter www.alzheimergesellschaft-aachen.de veröffentlicht.

09.09.2017, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt vor Café - Restaurant Bohler Heide, Bohler Heide 1, Eschweiler

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V./Selbsthilfegruppe Eschweiler/Stolberg

Anmeldung unter: (02402) 90 58 720 (Monika Böttger), info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Gesprächskreis für Angehörige

Selbsthilfegruppentreffen

Beschreibung: In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.

Nähere Informationen über das monatlich stattfindende Angebot gibt Frau Quack-Oebel unter 0151 – 23927086.

13.09.2017

AGO SENOTEL Eschweiler, Englerthstr. 30-34, Eschweiler

Zielgruppe: An- und Zugehörige

Moderation: Helga Quack-Oebel, Dipl. Pädagogin

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Des Menschen bester Freund

Tiergestützte Aktivität/Therapie mit dem Hund - für Mensch mit Demenz

Beschreibung: Hunde sind in der Lage, allein durch ihr bloßes Dasein, Lebensgeister zu wecken und Ressourcen freizusetzen. Haben alte und kranke Menschen Kontakt zu Tieren, so ist das für sie gesundheitlich, kognitiv, emotional und sozial gleichermaßen gut. Hunde gehen auf Menschen vorurteilsfrei zu. Sie öffnen Türen, so dass Dinge, die vorher nicht möglich erschienen, gelingen.

Vortrag und praktische Beispiele

15.09.2017, 19:00 - 20:30 Uhr

AGO Senotel Seniorenzentrum, Englerthstr. 30-34, Eschweiler

Referentin: Ulla Doum-Ackermann Tiergestützte Therapie, Stephanie Dupont Hundeeziehungsberaterin, Servicehundausbildung

Veranstalter: Mit Hund Tiergestützte Therapie und Hundeschule sdogs, Herzogenrath

Anmeldung unter: [AGO Senotel Eschweiler, Tel. 02403/8727-0](tel:0240387270) oder eschweiler-senotel@alloheim.de

HERZOGENRATH

Gesprächskreis für Angehörige

Selbsthilfegruppentreffen

Beschreibung: In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.

Nähere Informationen über das monatlich stattfindende Angebot gibt Frau Ursula Kreutz-Kullmann unter 02406 – 80 96 866.

20.09.2017, 17:00 – 19:00 Uhr

Sozial- und Begegnungszentrum AWO KV Aachen-Land e.V., Anne-Frank-Str. 2, Herzogenrath

Zielgruppe: An- und Zugehörige

Referentin: Ursula Kreutz-Kullmann, Dipl. Sozialpädagogin

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Anmeldung unter: info@alzheimergesellschaft-aachen.de oder 02406/80 96 866

Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz

"Ihr seid die Reben!"

Beschreibung: Ökumenischer Gottesdienst zum Erntedank für Menschen mit und ohne Demenz (Trauben als Bildmotiv) mit anschließender gemeinsamer Kaffeetafel

21.09.2017, 14:30 – 16:30 Uhr

Kirche Herz-Jesu, Herz-Jesu-Weg, Herzogenrath-Ritzerfeld

Veranstalter: Lokale Allianz für Menschen mit Demenz, evangelische und katholische Kirchengemeinden Herzogenrath, Stadt Herzogenrath, Alzheimer Gesellschaft und Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Aachen-Land e.V.

Demenz Mitten in Merkstein

Marktstand mit ortsansässigen versorgenden Angehörigen

Beschreibung: Am monatlichen Marktstand des AWO Quartiersentwicklungsprojektes "Mitten in Merkstein - gemeinsam für eine gute Versorgung im Alter" sind diesmal versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz zu Gast. Sie stehen mit ihren Erfahrungen als AnsprechpartnerInnen für betroffene Familien zur Verfügung und wissen, wo es in Herzogenrath Rat und Hilfe gibt. Auch interessierte Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, sich im Gespräch zu informieren, wie sie als Außenstehende, als Nachbarn oder VereinskollegInnen hilfreich sein können.

22.09.2017, 09:00 – 12:00 Uhr

Marktplatz Merkstein

Moderation: Ursula Kreutz-Kullmann, Projektleitung "Mitten in Merkstein" mit versorgenden Angehörigen der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Veranstalter: AWO Quartiersentwicklung "Mitten in Merkstein", Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Tanznachmittag für Menschen mit und ohne Demenz

Beschreibung: Willkommen sind Betroffene, Angehörige und interessierte Tanzlustige, die gemeinsam eine schöne Zeit verbringen möchten. Der Eintritt ist frei. Kaffee und Kuchen werden zum Selbstkostenpreis verkauft. Zur besseren Planung wird um Voranmeldung gebeten, spontane Teilnahme ist trotzdem möglich.

24.09.2017, 15:00 – 17:00 Uhr

Soziokulturelles Zentrum Klösterchen, Dahlemer Str. 28, Herzogenrath

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Tanzstudio INTAKT, RegioSportBund Aachen e.V.

Anmeldung unter: 02406/6688 960 (Tanzstudio INTAKT) oder sabine.nolden@alzheimergesellschaft-aachen.de

„Iris“ – Seniorenkino im Klösterchen

Alzheimer-Drama im Rahmen der Alzheimerstage der Städtereion Aachen 2017

Regie: Richard Eyre / GB,USA 2001 / 87 Min. / FSK o.A.

Mit u.a. Judy Dench, Cate Winslet, Jim Broadbent

Beschreibung: Die gefeierte britische Autorin Iris Murdoch und der Literaturkritiker John Bayley sind seit mehr als 40 Jahren ein Paar; trotz vieler Konflikte sind sie einander immer näher gekommen. Bis zu einem schicksalhaften Tag im Jahr 1997, als die Ärzte bei Iris Alzheimer diagnostizieren. Doch John ist nicht bereit, die Liebe seines Lebens aufzugeben. Das berührende und wunderbar gespielte Drama thematisiert die Liebe, das Altwerden und den Verlust der Erinnerungen – nach den Memoiren von John Bayley.

25.09.2017, Film & Frühstück einmal monatlich montags ab 9 Uhr. Frühstück 9 Uhr, Film mit Einführung 10 Uhr

Soziokulturelles Zentrum Klösterchen, Dahlemer Str. 28, Herzogenrath

Kosten: Eintritt: 9,80 € inkl. reichhaltigem Frühstücksbüffet, Kartenvorbestellung: 02406 / 93052

Einführung: Birgit Esser

Veranstalter: Ev. Erwachsenenbildungswerkes im Kirchenkreis Aachen und Soziokulturelles Zentrum Herzogenrath

„Demenz-Partner werden“

Schulung für DienstleisterInnen in Merkstein

Beschreibung: In Herzogenrath leben etwa 1.000 Menschen, die von einer Demenz betroffen sind. Wir begegnen Ihnen – erkannt oder unerkannt - nahezu täglich, da viele Betroffene aktiv im Alltag unterwegs sind und ihre Angelegenheiten regeln.

Fachkräfte treffen auf betroffene Menschen im Einzelhandel, bei Bankgeschäften und vielen weiteren alltäglichen Dienstleistungen. In ihrem gewöhnlichen Berufsalltag und insbesondere in komplizierten Gesprächssituationen oder Notfällen ist ein Grundwissen über das Erscheinungsbild der Demenz und über Möglichkeiten der Kommunikation mit Menschen mit Demenz hilfreich.

Die Schulung richtet sich an Dienstleisterinnen und Dienstleister, die in Herzogenrath-Merkstein als „Demenz Partner“ dazu beitragen möchten, dass Demenzerkrankungen weniger tabuisiert und Menschen mit Demenz weniger stigmatisiert werden. Um ihr Engagement deutlich zu machen, besteht die Möglichkeit, das Logo des Unternehmens auf der Startseite von www.demenz-partner.de zu zeigen. Zudem können Demenz Partner Aufkleber erhalten, die z. B. an Schaufenstern angebracht werden können.

26.09.2017, 19:00 – 21:00 Uhr

AWO Projektbüro „Mitten in Merkstein“, Kirchrather Str. 180, Herzogenrath-Merkstein

Zielgruppe: Dienstleisterinnen und Dienstleister aus Merkstein

Referentin: Sabine Nolden, FORT.e-Fortbildung effektiv

Veranstalter: Quartiersentwicklung „Mitten in Merkstein“ der AWO KV Aachen-Land e.V., Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Anmeldung unter: [02406/80 96 86 0](tel:024068096860) oder mitten-in-merkstein@awo-aachen-land.de

SIMMERATH

Gesprächskreis für Angehörige

Selbsthilfegruppentreffen

Beschreibung: In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.

14.09.2017, 17:00 – 18:30 Uhr

Caritas Tagespflege St. Brigida, Rathausplatz 20, Simmerath

Zielgruppe: An- und Zugehörige

Moderation: Andrea Karbig

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Anmeldung unter: [Andrea Karbig, 02473/92 71 601](tel:024739271601)

Pflegefall - was jetzt ?

Die Pflegeversicherung - (k)ein Buch mit sieben Siegeln

Beschreibung: Der Vortrag will helfen, erste wichtige Informationen zu erfahren. So werden folgende wichtige Themen angesprochen und gerne mit den Teilnehmern vertieft:

- Was heißt es überhaupt, Pflegebedürftig zu sein?
- Welche Pflegegrade gibt es überhaupt und wie sind die Voraussetzungen?
- Wie sind die Voraussetzungen bei Demenz seit dem 01.01.2017 (neues PSG II)?
- Wie läuft die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst?
- Welche Leistungen stehen mir zur Verfügung?

19.09.2017, 17:00 – 19:00

Caritas Tagespflege St. Brigida, Rathausplatz 20, Simmerath

Zielgruppe: alle Interessierten

Referenten: Stephan Löhmann, Andrea Karbig

Veranstalter: Pflegeberatung der Städteregion Aachen in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft der Städteregion Aachen und der Caritas Tagespflege St. Brigida Simmerath

Anmeldung unter: [0241/51985065](tel:0241/51985065) oder Stephan.Loehmann@staedteregion-aachen.de

Film "Still Alice"

28.09.2017, 19:00 Uhr

Großer Sitzungssaal im Rathaus der Gemeinde Simmerath

Referent: Einführung ins Thema durch Dr. Ulrich Albert

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Simmerath, Schirmherr Bürgermeister Karl-Heinz Hermanns

STOLBERG

Angehörigenschulung im Rahmen des Projektes "Leben mit Demenz"

Beschreibung: Angehörigenschulung im Rahmen des Projektes " Leben mit Demenz" des Landesverbandes der Alzheimergesellschaften NRW und der AOK Rheinland/Hamburg und in Zusammenarbeit mit dem Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen. Informationen rund um das Thema Demenz.

13.09., 20.09. und 27.09.2017, jeweils 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Helene Weber Haus, Oststr. 66, Stolberg

Referentin: Uli Tischer, Alzheimergesellschaft StädteRegion Aachen.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung unter: [Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen Tel. 0241/51985454](tel:0241/51985454)

Kaffeeklatsch nach „Kunst“-Genuß

Museumsführung mit anschließendem Beisammensein

Beschreibung: Der Zinkhütter Hof zeigt die Entwicklung einer der ältesten Industrieregionen in Mitteleuropa und die Auswirkungen auf den Alltag. Die Ausstellungsgegenstände schaffen einen Zugang zur Geschichte in unserer Region und unserer persönlichen Biografie. Für Menschen mit Demenz schaffen sie einen Zugang zu Erinnerungen, die im Langzeitgedächtnis abgespeichert und damit noch weitestgehend präsent sind.

Unter der Moderation der Museumspädagogin werden die BesucherInnen aktiviert, ihr Wissen zu teilen und ihre Erinnerungen auszutauschen. Nach dem intensiven gemeinsamen Erleben klingt der Nachmittag bei Kaffee und Kuchen aus.

17.09.2017, 15:00 – 17:00 Uhr

Zinkhütter Hof, Cockerillstraße 90, Stolberg

Zielgruppe: Menschen mit Demenz in Begleitung ihrer Zugehörigen

Referentin: Petra Grüttemeier, Museumspädagogin

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Anmeldung unter: (02402) 90 58 720 (Monika Böttger) oder info@alzheimergesellschaft-aachen.de;

Eintritt: € 4,50 pro Person

Beratungsangebot von Angehörigen für Angehörige von Demenzkranken

Beschreibung: Eine Demenzerkrankung in der Familie hat weitreichende Folgen und beeinflusst das gesamte Umfeld der Betroffenen. Es ergeben sich viele Fragen. Die Suche nach Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten ist sehr wichtig im anstrengenden Alltag. Dieses Beratungsangebot wird von einer Angehörigen für Angehörige geleistet. Sie erhalten viele Tipps und Informationen aus dem Erfahrungsschatz der Selbsthilfegruppe Demenz.

26.09.2017, 18:00 – 19:00 Uhr

MehrGenerationenHaus der StädteRegion Aachen, Helene-Weber-Haus, Oststraße 66, Stolberg

Zielgruppe: Angehörige von Demenzkranken

Referentin: Monika Böttger, Selbsthilfegruppe Eschweiler/Stolberg

Veranstalter: MehrGenerationenHaus der StädteRegion Aachen, Helene-Weber-Haus, Selbsthilfegruppe Demenz Eschweiler/Stolberg der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Anmeldung unter: (02402) 95 560, info@heleneweberhaus.de

Vortragsabend: "Elternunterhalt - Kinder haften für ihre Eltern"

28.09.2017, 19:00 Uhr

Helene Weber Haus, Oststr. 66, Stolberg

Referent: Rechtsanwalt Michael Bogalski, Düren

Veranstalter: AOK Rheinland/Hamburg und Landesverband der Alzheimergesellschaften NRW in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Anmeldung unter: Helene Weber Haus , 02402/9556-0

W Ü R S E L E N

Sinnvolle Beschäftigung

Beschreibung: An diesem Tag werden die unterschiedlichsten Beschäftigungsmöglichkeiten für alte und demente Menschen gemeinsam erarbeitet, vorgestellt und ausprobiert. Die Teilnehmenden können nach ihren Vorlieben einen selbst gewählten Bereich (z. B. Musik, Feste, Literatur usw.) bearbeiten und vorstellen (Theorie- und Praxisblöcke). Am Ende des Tages werden alle Arbeiten zusammengefasst, sodass die Teilnehmenden ein umfassendes „Beschäftigungsbuch“ mitnehmen können.

Veranstaltungsinhalte: Wahrnehmungspsychologie, Arten von Beschäftigungsmöglichkeiten, Motivation, praktische Übungen

14.09.2017, 09:00 – 16:00 Uhr

Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen, Mauerfeldchen 29, Würselen

Kosten: Teilnahmegebühr 85 €

Zielgruppe: Alltagsbegleiter, alle Interessierten

Referent/in: Stefan Knor

Veranstalter: Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen

Anmeldung unter: Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe 0241/5198-5422 oder pfliegeweiterbildung@staedteregion-aachen.de

Sexualität in der Lebensphase Alter

Beschreibung: Welchen Einfluss haben Gesundheit und Krankheit auf die Sexualität im Alter? Welche alterstypischen Veränderungen können die Sexualität im Alter beeinflussen? Diese und weitere Fragen sollen in der Veranstaltung beantwortet werden.

Veranstaltungsinhalte:

- Tabuisierung von Sexualität in der Lebensphase Alter
- Das Alter, eine asexuelle Lebensphase?
- Physiologische Altersveränderungen und ihr Einfluss auf die Sexualität im Alter
- Pathologische Veränderungen und ihr Einfluss auf die Sexualität im Alter
- Sexualität und Demenz • Sexualität in Einrichtungen der Altenhilfe

20.09.2017, 09:00 – 16:00 Uhr

Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen, Mauerfeldchen 29, Würselen

Kosten: Teilnahmegebühr 85 €

Zielgruppe: alle Interessierten

Referent/in: Sebastian Riebandt

Veranstalter: Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen

Anmeldung unter: Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe 0241/5198-5422,
pflegeweiterbildung@staedteregion-aachen.de

Fingerfood für Menschen mit Demenz - das etwas andere Essen

Beschreibung: Eine dementielle Veränderung wirkt sich auf das Essverhalten, den Genuss und den Geschmackssinn aus. Wer an Demenz leidet, ändert häufig sein Gefühl von Hunger und Durst und der Geschmackssinn lässt nach. Eine ausgewogene Ernährung ist erforderlich um körperlichen Schwächen entgegen zu wirken.

Veranstaltungsinhalte:

- Die dementielle Veränderung und das veränderte Essverhalten
- Genuss – Essen mit allen Sinnen
- Fingerfood – Sinn und Unsinn
- Zubereitung von Fingerfood

21. und 22.09.2017, 09:00 – 16:00 Uhr, 2-tägiges Seminar

Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen, Mauerfeldchen 29, Würselen

Kosten: Teilnahmegebühr 150 €

Zielgruppe: Alltagsbegleiter, alle Interessierten

Referent/in: Christina Grumann, Thomas Lapschek

Veranstalter: Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen

Anmeldung unter: Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe 0241/5198-5422,
pflegeweiterbildung@staedteregion-aachen.de

Ein Sinnespfad

In den Schuhen des Erkrankten

Beschreibung: Der Sinnespfad ermöglicht Ihnen eine Veränderung Ihrer Perspektive auf die Wahrnehmung alter Menschen. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Sinne durch verschiedene Situationen zu verändern und in die „Schuhe der Erkrankten“ zu schlüpfen. Zudem wird das Konzept unserer Einrichtung und die Arbeit des Sozialtherapeutischen Dienstes vorgestellt.

26.09.2017, 17:00 – 19:00 Uhr

Konferenzraum, 1. OG, Pro 8 Würselen, Bardenberger Straße 28, Würselen

Zielgruppe: pflegende Angehörige und Berufsgruppen der Altenhilfe

Referent/in: Annika Fenske

Veranstalter: Pro8 Würselen / Heinrichs-Gruppe

Anmeldung unter: Claudia Flecken, 02405/47 95 213, cflecken@breberen.de, werktags von 8:30 – 12:30 Uhr. Während der Veranstaltung wird eine Betreuungsmöglichkeit für die dementiell veränderten Angehörigen angeboten.

Vortragsabend: "Demenz - Wenn die Versicherung nicht zahlen will"

Beschreibung: Beendet die Diagnose "Demenz" den Versicherungsschutz privater Versicherungen wie Haftpflicht, Hausrat und Wohngebäude? Was steckt hinter der Deliktunfähigkeitsklausel? Der Versicherungsberater informiert über den Sachverhalt und gibt Tipps zur bestmöglichen Absicherung "für alle Fälle".

27.09.2017, 18:30 – 20:00 Uhr

Senioren-Park carpe ciem, Kesselsgracht 9, Würselen

Referent: Norbert Roemers, behördlich zugelassener Versicherungsberater

Veranstalter: AOK Rheinland/Hamburg und Landesverband der Alzheimergesellschaften NRW in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Anmeldung unter: Patrick Wieck, 02405/4322-0

Individuelle Nesteldecken auf Basis der persönlichen Biographien

Vortrag mit praktischen Anregungen und Tipps

Beschreibung: Nesteldecken sind aus verschiedenen reizintensiven Stoffen und Materialien zusammengefügte Patchworkdecken. Sie unterstützen Menschen mit Demenz dabei, unruhige Hände sinnvoll einzusetzen, sich zu beschäftigen und ihre innere Unruhe abzubauen. Eine der Biographie entsprechende Decke kann für den Menschen mit Demenz Brücken bauen zu seinen Lebenserinnerungen und den begleitenden Menschen.

Ziel ist es, positiven Lebensinhalten auf die Spur zu kommen und diese umzusetzen in eine Nesteldecke unter Berücksichtigung von Farbvorlieben, passenden Materialien und Schlüsselgegenständen.

28.09.2017, 16:00 - 19:00 Uhr

Senioren-Park carpe diem, Kesselsgracht 9, Eingang Tagespflege

Referentinnen: HERZWESEN®-Handpuppen Gestalterin Marie-Anne Raithel, Dipl.-Soz.Päd./Dipl.-Sozialarbeiterin Birgit Kessels

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.