



AUSGABE 1 | **Mai – August 2017**

Der Veranstaltungs-Newsletter möchte auf Veranstaltungen wie Vorträge, Lesungen, Filme, Gottesdienste, Schulungen, Fortbildungen, Ausstellungen, Gesprächskreise etc. zum Thema Demenz in der StädteRegion hinweisen. Er enthält nur uns gemeldete Veranstaltungen und erhebt somit keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für die einzelnen Angebote sind die jeweils genannten Veranstalter selbst verantwortlich.



Möchten Sie den Newsletter regelmässig erhalten oder uns weitere Veranstaltungen melden? Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

**Verbraucherzentrale NRW-Beratungsstelle Alsdorf**

**Demenz-Servicezentrum Regio Aachen / Eifel**

**Petra Mittenzwei**

**Luisenstr. 35**

**52477 Alsdorf**

**Tel. (02404) 90327-80**

**Fax (02404) 90327-15**

**demenz-service-aachen-eifel@verbraucherzentrale.nrw**

**www.demenz-service-aachen-eifel.de**



### INHALTSVERZEICHNIS

|   |                 |
|---|-----------------|
| <b>Selbsthilfegruppen/Gesprächskreise</b> | <b>Seite 3</b>  |
| <b>Vorträge</b>                           | <b>Seite 8</b>  |
| <b>Demenzberatung</b>                     | <b>Seite 11</b> |
| <b>Gottesdienste</b>                      | <b>Seite 13</b> |
| <b>Kulturelles und Geselliges</b>         | <b>Seite 14</b> |
| <b>Sportliches</b>                        | <b>Seite 19</b> |
| <b>Schulungen</b>                         | <b>Seite 19</b> |



## SELBSTHILFEGRUPPEN/GESPRÄCHSKREISE

### AACHEN

#### Angehörigengruppe für Partner von früh Demenzerkrankten in Aachen

---

**Beschreibung:** Gruppe für Angehörige von Demenzerkrankten zum Austausch mit anderen Betroffenen

**Wann:** jeden 1. Montag im Monat, nächste Termine: 8.5., 12.6., 3.7. und 7.8.2017, 16:15 – 18:15 Uhr

**Wo:** in den Räumen des DemenzNetz der StädteRegion Aachen e.V., Löhergraben 2, Aachen

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** DemenzNetz StädteRegion Aachen e.V., Löhergraben 2, Aachen

**Information und Anmeldung unter:** 0241 / 51 00 21 21

---

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzkranken in Aachen

---

**Beschreibung:** Themen rund um Demenz, z. B. Pflegealltag mit demenziell erkrankten Menschen und Erfahrungsaustausch mit anderen Angehörigen

**Wann:** am letzten Dienstag im Monat, nächste Termine: 30.5., 27.6., 25.7. und 29.8.2017, 18 – 19:30 Uhr

**Wo:** Tagesstätte „Die Flora“, Mörgensstr. 19-21, Aachen

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Alexianerkrankenhaus, Alexianergraben 33, Aachen

**Information und Anmeldung unter:** Frau Kalf, 0241 / 47 70 1 – 15 412

---



### Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken

---

**Beschreibung:** Der Gesprächskreis Demenz bietet:

- Kontakte zu anderen Betroffenen
- gegenseitige Anerkennung, Wertschätzung und Respekt
- Sicherheit und Orientierung durch Austausch von Wissen
- Raum, um die eigene Situation mit Abstand zu betrachten
- Platz für eigene Wünsche und Bedürfnisse
- Raum für regelmäßige Aussprachen, auch zu Tabuthemen

**Wann:** jeden ersten Mittwoch im Monat, 17:00 – 18:30 Uhr

**Wo:** Itertalklinik-Seniorenzentrum Walheim, Auf der Kier 9b, Wohnbereich (WB) 3, Raum Konzen

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Itertalklinik-Seniorenzentrum

**Information und Anmeldung unter:** Frau Julia Gehde, [j.gehde@itertalklinik-seniorenzentrum.de](mailto:j.gehde@itertalklinik-seniorenzentrum.de), 02471/ 1216-11 (Sozialarbeiterin) oder Frau Eva-Maria Kaiser, 02408/ 9650-140 (Sozialdienstleitung Itertalklinik Seniorenzentren)

---

### BAESWEILER

#### Einfach mal reden... Einladung zum Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

---

**Beschreibung:** Gespräch und Austausch mit anderen Betroffenen in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen, um Tipps auszutauschen und neue Sichtweisen zu gewinnen, die einen gelasseneren Umgang im Alltag mit den demenzkranken Angehörigen ermöglichen.

**Wann:** jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

**Wo:** St. Gereon Seniorendienste, Tagespflege Setterich, Hauptstr. 128, Baesweiler

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** St. Gereon Seniorendienste

**Information und Anmeldung unter:** 02462 / 98 16 10 oder [willi.krings@st-gereon.info](mailto:willi.krings@st-gereon.info)

---



### „Gut leben mit Demenz“

---

**Beschreibung:** Gesprächsrunde zum Thema: Der Alltag mit Demenzerkrankten

**Wann:** 23.6.2017, 19:00 – 20:00 Uhr

**Wo:** DRK Tagespflege, Breitestr.13, Baesweiler

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Trägerschaft des DRK Kreisverbandes Aachen e.V.

**Information und Anmeldung unter:** Heike Heinen, Tel. 0157 73 63 94 62, [heike.heinen@drk.ac](mailto:heike.heinen@drk.ac)

---

## ESCHWEILER

### Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

---

**Beschreibung:** Gesprächskreis für interessierte Angehörige, die sich gerne mit anderen Betroffenen austauschen wollen, um gemeinsam individuelle Lösungen zu erarbeiten.

**Wann:** jeden 2. Mittwoch im Monat, nächster Termin: 10.05., 17:30 – 19:00 Uhr

**Wo:** AGO Eschweiler, Englerthstr. 30-34, 52249 Eschweiler, Therapieraum 1, 1. Etage

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

**Information und Anmeldung unter:** 0151 / 23927086

---

### Selbsthilfegruppe Eschweiler / Stolberg der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

---

**Beschreibung:** Treffen von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen zu einem kurzen gemeinsamen Spaziergang mit anschließendem Kaffeetrinken

**Wann:** jeden 2. Samstag im Monat, nächste Termine: 13.05., 10.6., 8.7. (Grillfest Dürwiß) und 12.8., 15:00 - 17:00 Uhr

**Wo:** Bohler Heide 1, Eschweiler

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

**Information und Anmeldung unter:** 02403 / 5 48 15 oder [hannelore.schwade@gmx.de](mailto:hannelore.schwade@gmx.de)  
02402 / 90 58 720 oder [boettger.monika@web.de](mailto:boettger.monika@web.de)

---



### HERZOGENRATH

#### Selbsthilfe-Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

---

**Beschreibung:** Endlich einmal offen über alles sprechen können, sich verstanden wissen, Anregungen bekommen und auch miteinander lachen.

**Wann:** jeden 3. Mittwoch im Monat, nächste Termine: 17.5.2017, 21.6.2017, 19.7.2017, 16.8.2017, 17:00 – 19:00 Uhr

**Wo:** AWO Tagespflege, Anne-Frank-Str. 2, Herzogenrath

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

**Information und Anmeldung unter:** [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de) oder unter 02406/80 96 866

---

### SIMMERATH

#### Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten in Simmerath der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

---

**Beschreibung:** Für Angehörige von Demenzerkrankten. Ihre an Demenz erkrankten Angehörigen können während des Besuches der Selbsthilfegruppe betreut werden.

**Wann:** jeden 2. Donnerstag im Monat, 17:00 – 18:30 Uhr

**Wo:** Tagespflegehaus St. Brigida, Rathausplatz 20, Simmerath

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

**Information und Anmeldung unter:** Andrea Karbig, 02473 / 92 71 601

---



## STOLBERG

### Gesprächskreis für betroffene Angehörige von Menschen mit Demenz in Stolberg

---

**Beschreibung:** Bei jedem Treffen gibt es einen Themenschwerpunkt, der vorher von der Gruppe ausgewählt wird.

**Wann:** jeden letzten Mittwoch im Monat, 15:00 – 18:00 Uhr

**Wo:** Bethlehem Krankenhaus, Steinfeldstr. 5, Stolberg, Treffpunkt Foyer

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Bethlehem Krankenhaus in Stolberg

**Information und Anmeldung unter:** 02402 / 10 74 595 oder [sozialdienst@bethlehem.de](mailto:sozialdienst@bethlehem.de)

---

### Gesprächsabende für Angehörige von Menschen mit Demenz in Stolberg

---

**Beschreibung:** Die Themen ergeben sich aus den Fragestellungen der Angehörigen und der Interessenten aus der Öffentlichkeit. Anregungen werden gerne entgegen genommen. Bitte vorher telefonisch Bescheid geben, wer kommt und ob Angehörige in der Zeit betreut werden sollen.

**Wann:** einmal im Quartal, 17:00 – 18:30 Uhr, nächster Termine: 8.6.2017

**Wo:** Tagespflege Haus Lucia, Am Halsbrech 3, Stolberg

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Tagespflege Haus Lucia

**Information und Anmeldung unter:** 02402 / 10 29 51 01

---



### VORTRÄGE

#### AACHEN

##### Demenz ist mehr als nur Gedächtnisprobleme

---

**Wann:** 05.05.2017, 15:30 – 16:30 Uhr

**Wo:** Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie, Pauwelstraße 30, Aachen; Bibliothek der Klinik für Neurologie, Aufzug B3, Etage 3, Flur 6, Raum 6

**Kosten:** kostenlos

**Veranstalter:** Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie

**Information und Anmeldung unter: 0241 / 80 - 85128**

---

##### Stärken stärken, Schwächen schwächen – Wie kann man Strukturen optimieren?

---

**Wann:** 02.06.2017, 15:30 – 16:30 Uhr

**Wo:** Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie, Pauwelstraße 30, Aachen; Bibliothek der Klinik für Neurologie, Aufzug B3, Etage 3, Flur 6, Raum 6

**Kosten:** kostenlos

**Veranstalter:** Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie

**Information und Anmeldung unter: 0241 / 80 - 85128**

---

##### Fakten und Geschichten – Was hilft bei Demenz und in der Prävention?

---

**Wann:** 07.07.2017, 15:30 – 16:30 Uhr

**Wo:** Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie, Pauwelstraße 30, Aachen; Bibliothek der Klinik für Neurologie, Aufzug B3, Etage 3, Flur 6, Raum 6

**Kosten:** kostenlos

**Veranstalter:** Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie

**Information und Anmeldung unter: 0241 / 80 - 85128**

---





### Lebensstil – Was lässt sich verbessern?

---

**Wann:** 04.08.2017, 15:30 – 16:30 Uhr

**Wo:** Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie, Pauwelstraße 30, Aachen; Bibliothek der Klinik für Neurologie, Aufzug B3, Etage 3, Flur 6, Raum 6

**Kosten:** kostenlos

**Veranstalter:** Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie

**Information und Anmeldung unter: 0241 / 80 - 85128**

---

### SIMMERATH

#### Demenz - wenn die Versicherung nicht zahlt

---

**Wann:** 10.05.2017, 19:00

**Wo:** Cafeteria, Krankenhaus Simmerath, Simmerath

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW und AOK Rheinland/Hamburg in Kooperation mit der Aktion Demenz in der Gemeinde Simmerath und der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

**Information und Anmeldung unter: Thomas Pulwey, Tel.: 02473-92919-600**

---



### FrühLink-Workshop „Hilfen zur Selbsthilfe – Empowerment bei früher Demenz“

---

**Beschreibung:** Gemeinsam für einen gelingenden Alltag trotz früher Demenz. Workshop für: Betroffene und Angehörige: Was können wir für uns tun? Was steht uns zu? Aktive, Interessierte und Multiplikatoren: Wie können wir die Selbsthilfe unterstützen? Wie funktioniert Empowerment bei früher Demenz?

**Wann:** 21.06.2017, 14:00 – 18:00 Uhr

**Wo:** Seniorenstift Seliger Gerhard, Artemed Seniorenzentren GmbH & Co.Kg, Kammerbruchstr. 8, Simmerath

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. und dem Amt für Altenarbeit StädteRegion Aachen

**Information und Anmeldung unter:** [anika.oidtmann@staedteregion-aachen.de](mailto:anika.oidtmann@staedteregion-aachen.de), 0241-51 98 85 4 28

---

## STOLBERG

### Wenn die Versicherung nicht zahlen will

---

**Beschreibung:** Norbert Roemers, behördlich zugelassener Versicherungsberater, informiert Sie darüber, ob die Diagnose "Demenz" den Versicherungsschutz privater Versicherungen wie Haftpflicht, Hausrat und Wohngebäude beendet. Was bedeutet in diesem Falle die "Deliktunfähigkeitsklausel"? Sie erhalten kompetente, wichtige Informationen zum derzeitigen Sachstand und wertvolle Tipps zur adäquaten Absicherung.

**Wann:** 17.05.2017, 19:00 – 21:15 Uhr

**Wo:** Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, Stolberg

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW und AOK Rheinland/Hamburg in Kooperation mit der Aktion Demenz in der Gemeinde Simmerath und der AlzG StädteRegion Aachen

**Information und Anmeldung unter:** 02402 / 95 560 oder [info@heleneweberhaus.de](mailto:info@heleneweberhaus.de)

---



### DEMENZBERATUNG

## AACHEN

### Demenz?! Was kann ich tun – Unsere Fachberatung hilft!

---

**Beschreibung:** Die Gerontopsychiatrische Fachberatung der Alexianer bietet eine individuelle und persönliche Beratung bei allen psychischen Erkrankungen im Alter – für ältere Menschen, Angehörige und Fachdienste. Die Beratung kann als Telefongespräch, als Einzel- oder Familiengespräch oder im Rahmen eines Hausbesuches erfolgen.

**Wann:** Die Beratung kann als Telefongespräch, als Einzel- oder Familiengespräch oder im Rahmen eines Hausbesuches erfolgen.

**Wo:** Zentrum für Ambulante Dienstleistungen, Johanniterstraße 36, Aachen

**Veranstalter:** Alexianer Aachen

**Information und Anmeldung unter:** Eckhard Weimer, 0241/47701-15292, [e.weimer@alexianer.de](mailto:e.weimer@alexianer.de), [www.alexianer-aachen.de](http://www.alexianer-aachen.de)

---

## ESCHWEILER

### Beratungsangebot der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

---

**Beschreibung:** Regelmäßige Beratungsangebote bieten die Möglichkeit mit betroffenen Angehörigen der Alzheimer Gesellschaft ins Gespräch zu kommen.

**Wann:** jeden 1. Donnerstag im Monat, nächste Termine: 4.05., 1.6., 6.7. und 3.8., 15:00 – 17:00 Uhr

**Wo:** Städtisches Seniorenzentrum Eschweiler, Marienstr. 7, 52249 Eschweiler

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

**Information und Anmeldung unter:** Hannelore Schwade - 02403 / 54 815 oder [h.schwade@online.de](mailto:h.schwade@online.de)

---



### SIMMERATH

#### Offenes Beratungsangebot der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

---

**Beschreibung:** In einem persönlichen und vertraulichen Gespräch können Fragen rund um das Thema Demenz gestellt werden.

**Wann:** jeden 3. Mittwoch im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr

**Wo:** Caritas Tagespflegehaus St. Brigida, Rathausplatz 20, Simmerath

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

**Information und Anmeldung unter:** Andrea Karbig, 02473 / 92 71 601

---

### STOLBERG

#### Beratung im Café H - für Angehörige von Demenzkranken

---

**Beschreibung:** Eine Demenzerkrankung in der Familie hat weitreichende Folgen und beeinflusst das gesamte Umfeld der Betroffenen. Die Suche nach Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten ist sehr wichtig im anstrengenden Alltag. Dieses Beratungsangebot wird von einer erfahrenen Angehörigen für Angehörige geleistet. Sie erhalten viele Tipps und Informationen aus ihrem Erfahrungsschatz.

**Wann:** nächster Termin: 16.05., 18:00 – 19:00 Uhr

**Wo:** Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, Stolberg

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Helene-Weber-Haus Stolberg in Kooperation mit der Selbsthilfegruppe Demenz Eschweiler/Stolberg der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

**Information und Anmeldung unter:** Monika Böttger - 02402 / 90 58 720 oder boettger.monika@web.de

---



## WÜRSELEN

### Beratung von Angehörigen demenziell erkrankter Menschen und Beratung von Demenzbetroffenen im Anfangsstadium nach Absprache

---

**Wann:** nach Absprache

**Wo:** Auf Wunsch ist ein Hausbesuch möglich.

**Information und Anmeldung unter:** Herr Pfarrer Theodor Maas, [theodor.maas@mz-ac.de](mailto:theodor.maas@mz-ac.de)

---

## GOTTESDIENSTE

## AACHEN

### Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz

---

**Beschreibung:** Das Thema lautet: Ich packe meinen Koffer... Welche Erinnerungen kommen Ihnen da? Welche Andenken gibt es an vergangene Urlaube? Was benötigen wir für unsere letzte Reise? Zu diesem Gottesdienst, in dem die verschiedenen Sinne angesprochen werden, sind Sie herzlich eingeladen! Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle willkommen, bei Kaffee und Selbstgebackenem noch zusammen zu bleiben.

**Wann:** 12.05.2017, um 15:00 Uhr

**Wo:** Citykirche St. Nikolaus, An der Nikolauskirche 3, Aachen

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Integrierte Psychiatrieseelsorge Aachen

**Information und Anmeldung unter:** Caroline Braun - 0241 / 40 76 93 oder [caroline.braun@bistum-aachen.de](mailto:caroline.braun@bistum-aachen.de)

---



## KULTURELLES UND GESELLIGES

### AACHEN

#### Gemeinsam schöne Stunden verbringen! – Ein Konzert für Menschen mit Demenz und ihre Wegbegleiter

**Beschreibung:** Wir möchten Sie herzlich einladen zu einem kostenlosen Konzert mit klassischer Musik und Volksliedern. Gerade bei Vorliegen einer Demenz wecken Erlebnisse, die an musikalische Erinnerungen anknüpfen, positive Gefühle, die meist noch lange nachwirken. Das gemeinsame Erleben einer schönen Zeit mit Angehörigen, Freunden oder Pflegern und Betreuern schaffen Verbundenheit und lassen alle den Alltag für eine Weile vergessen.

**Wann:** 9. Juli 2017, 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

**Wo:** Citykirche St. Nikolaus, An der Nikolauskirche 3, 52062 Aachen

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Paul Timmermans, Theaterinitiative Aachen, Daniel Brech und mit freundlicher Unterstützung durch das Demenz-Servicezentrum Regio Aachen/Eifel

**Information und Anmeldung unter:** Demenz-Servicezentrum Regio Aachen/Eifel, Luisenstraße 35, 52477 Alsdorf, Telefonnr. 02404 / 90 32 780, Faxnr. 02404 / 90 32 715 oder per Email an demenz-service-aachen-eifel@verbraucherzentrale.nrw

#### Menschen mit Demenz - Führungen mit Kreativprogramm

**Beschreibung:** Zu allen aktuellen Sammlungen und Ausstellungspräsentationen bieten wir für Menschen mit Demenz maßgeschneiderte Führungen mit Kreativprogramm an. Das Programm beginnt mit einer kurzen Entdeckungsreise durch die Ausstellungsräume des Museums, wo über einzelne ausgewählte Objekte gesprochen wird. Anschließend nutzt die Gruppe die Inspiration des Gesehenen, um in der Werkstatt des Ludwig-Forums eigene Kunstwerke zu gestalten - mit Pinsel und Papier, Ton oder anderen Materialien. Hier können alle Teilnehmer ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

**Wann:** nach Absprache, Dauer ca. 2 Stunden

**Wo:** Ludwig-Forum für Internationale Kunst, Jülicher Straße 97-100, Aachen

**Kosten:** 6,00 € pro Stunde/Teilnehmer; Begleitpersonen sind frei

**Veranstalter:** Ludwig-Forum für Internationale Kunst

**Information und Anmeldung unter:** 0241 / 1807-115, karl-heinz.jeiter@mail.aachen.de



### Angehörigenstammtisch für Angehörige und Interessierte von demenziell veränderten Menschen in Richterich/Laurensberg/Horbach und Stadtgebiet

---

**Beschreibung:** Gruppe für Angehörige von demenziell veränderten Menschen zum Austausch mit anderen Betroffenen und zur Information zum Thema Demenz

**Wann:** jeden 2. Dienstag im Monat, 17:30-19:00 Uhr

**Wo:** in den Räumen der Seniorenberatungsstelle des Malteser Hilfsdienstes e.V., Horbacher Str. 55, Aachen-Richterich

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Malteser Hilfsdienst e.V. Aachen-Richterich, Seniorenberatungsstelle und amb. Demenzdienst

**Information und Anmeldung unter:** Ute Wilden 0241-99738400 oder [ute.wilden@malteser.org](mailto:ute.wilden@malteser.org)

---

### Kreative Aktivierungsgruppe für demenziell veränderte Menschen

---

**Beschreibung:** Aktivierung für demenziell veränderte Menschen kann die Erkrankung nachweislich verzögern und beugt einer sozialen Isolierung vor. Gemeinsames Malen, Basteln, Werkeln dazu gemütlich eine Tasse Kaffeetrinken mit ausgebildeten Demenzbegleitern. Fähigkeiten entdecken, die still schlummern, in netter Gesellschaft, ist Ziel dieser Gruppenaktivierung.

**Wann:** jeden Dienstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr

**Wo:** Ambulanter Demenzdienst, Seniorenberatungsstelle des Malteserhilfsdienstes e.V. in Aachen-Richterich, Horbacher Str. 55 (Fahrdienst ist möglich)

**Kosten:** Können über den Entlastungsbetrag mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet werden

**Veranstalter:** Amb. Demenzdienst Malteser Hilfsdienst e.V. Aachen Richterich

**Information und Anmeldung unter:** Ute Wilden 0241-99738400 oder [ute.wilden@malteser.org](mailto:ute.wilden@malteser.org)

---



## Aktivierungsgruppe Café Malta

**Beschreibung:** Aktivierung für demenziell veränderte Menschen kann die Erkrankung nachweislich verzögern und beugt einer sozialen Vereinsamung vor. Gemeinsame Erinnerungen austauschen, Singen, Spazieren gehen und gemütlich eine Tasse Kaffeetrinken mit ausgebildeten Demenzbegleitern. Schöne Momente in netter Gesellschaft erleben, ist Ziel dieser Gruppenaktivierung. Für die Angehörigen eine Zeit, in der sie neue Energie tanken können. Gemeinsame Ausflüge, die an frühere Zeiten erinnern, finden gelegentlich statt.

**Wann:** Montags, 14:30-17:00 Uhr

**Wo:** Ambulanter Demenzdienst, Seniorenberatungsstelle des Malteserhilfsdienstes e.V. in Aachen-Richterich, Horbacher Str. 55, (Fahrdienst ist möglich)

**Kosten:** Können über den Entlastungsbetrag mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet werden

**Veranstalter:** Amb. Demenzdienst Malteser Hilfsdienst e.V. Aachen Richterich

**Information und Anmeldung unter:** Ute Wilden 0241-99738400 oder [ute.wilden@malteser.org](mailto:ute.wilden@malteser.org)

## BAESWEILER

### „Arche“ Frühstück für Angehörige von Demenzerkrankten

**Wann:** jeden letzten Donnerstag im Monat 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

**Wo:** Haus Setterich, Emil-Mayrisch Str. 20, 42499 Baesweiler

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Lokale Allianz für Menschen mit Demenz, Baesweiler in Trägerschaft des DRK Kreisverband Städteregion Aachen e.V.

**Information und Anmeldung unter:** Heike Heinen, Tel. 0157 73 63 94 62, [heike.heinen@drk.ac](mailto:heike.heinen@drk.ac)





### ESCHWEILER

#### Selbsthilfegruppe Eschweiler / Stolberg der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

---

**Beschreibung:** Treffen von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen zu einem kurzen gemeinsamen Spaziergang mit anschließendem Kaffeetrinken

**Wann:** an einem Samstag im Monat, nächster Termin: 13.05., 15:00 - 17:00 Uhr

**Wo:** Bohler Heide 1, Eschweiler

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

**Information und Anmeldung unter:** 02403 / 5 48 15 oder [hannelore.schwade@gmx.de](mailto:hannelore.schwade@gmx.de)  
02402 / 90 58 720 oder [boettger.monika@web.de](mailto:boettger.monika@web.de)

---

### HERZOGENRATH

#### Gemeinsam etwas unternehmen - Gemütlicher Kaffeemittag für Familien mit Demenz

---

**Beschreibung:** Für Menschen mit Demenz und deren Angehörige bzw. Freunde zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Willkommen sind Betroffene und deren Angehörige, die gemeinsam eine schöne Zeit verbringen möchten.

**Wann:** 07.05., 15:00 – 17:00 Uhr

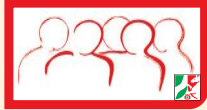
**Wo:** Grube-Adolf-Park - Fördermaschinenhaus, Floeßer Str., 52134 Herzogenrath

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

**Information und Anmeldung unter:** Ursula Kreuz-Kullmann: 02406 / 80 96 86 6 oder [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de); Sabine Nolden: 0151 / 17 29 11 79 (AB) oder [sabine.nolden@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:sabine.nolden@alzheimergesellschaft-aachen.de)

---



## STOLBERG

### Tanzcafé im Café H mit Norbert Bree

---

**Beschreibung:** Eingeladen sind Betroffene und Angehörige von Demenzkranken zu einem beschwingten Tanznachmittag mit Livemusik. Der beliebte Alleinunterhalter Norbert Bree begleitet Sie auf seinem Keyboard. Ein wunderbarer Tanznachmittag mit viel Spaß bei Kaffee und Kuchen und eine schöne gemeinsam verbrachte Zeit stärken die Beziehung und bilden eine Quelle der Kraft.

**Wann:** 24.06.2017, 14:30 – 16:45 Uhr

**Wo:** Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, 52222 Stolberg

**Kosten:** 10,00 € zzgl. Umlage.

**Veranstalter:** Helene-Weber-Haus Stolberg in Kooperation mit der Selbsthilfegruppe der Alzheimergesellschaft Eschweiler/Stolberg.

**Information und Anmeldung unter:** 02402 / 95 560 oder [info@heleneweberhaus.de](mailto:info@heleneweberhaus.de)

---

## SIMMERATH

### Infostand mit Demenzclowns MiMakkus/Simmerather Frühlingsfest

---

**Beschreibung:** Die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz Simmerath und Patenschaften Jung und Alt laden Sie zu Ihrem Infostand beim Simmerather Frühlingsfest ein. Hier bekommen Sie Informationen zum Thema Demenz. Am Sonntag, den 11.6. von 14:00 – 16:00 Uhr können Sie zusätzlich die drei Demenzclowns von MiMakkus erleben und kennen lernen.

**Wann:** 11. und 12.06.2017, 11:00 – 19:00 Uhr

**Wo:** Ortszentrum von Simmerath

**Kosten:** kostenfrei

**Veranstalter:** Frühlingsfest: Gemeinde Simmerath; Infostand: Lokale Allianz für Menschen mit Demenz Simmerath und Patenschaften Jung und Alt

---



## SPORTLICHES

### AACHEN

#### Sportangebot für „junge“ demenzerkrankte Menschen

---

**Beschreibung:** Lauf- und Fitnessgruppe für jüngere Menschen mit Demenz. Teilnehmen können demenzerkrankte Menschen, die körperlich fit sind und Interesse an aktivem Sport zur Beibehaltung und Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit haben.

**Wann:** nach Absprache

**Wo:** ATG-Sportplatz, Am Chorusberg 10 in Aachen

**Kosten:** 10,00 € pro Teilnahme.

**Veranstalter:** DemenzNetz StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit der Aachener Turngemeinde (ATG) e.V. / Gesufit-Studio

**Information und Anmeldung unter:** 0241 / 74 105 oder [guenter.driessen@atg-aachen.de](mailto:guenter.driessen@atg-aachen.de)

---

## SCHULUNGEN

### SIEHE DEMENZKURSE FRAU DARGEL/EMAIL VOM 15.5.!

### AACHEN

#### Leben mit Demenz - Hilfe beim Helfen

---

**Beschreibung:** Sie erhalten grundlegende Informationen zu den Themenbereichen: Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, Bewältigungsstrategien und Krisenbewältigung für Pflegenden, Entlastungsmöglichkeiten, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmer/-innen stehen im Mittelpunkt des Austausches sowie Überlastungsschutz und Ressourcenstärkung der Pflegenden.

**Wann:** 1.06., 08.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., jeweils 17:00 – 18:30 Uhr

**Wo:** AOK Rheinland/Hamburg, Karlshof am Markt, Aachen

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg und dem Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.



## HERZOGENRATH

### Leben mit Demenz - Hilfe beim Helfen

---

**Beschreibung:** Sie erhalten grundlegende Informationen zu den Themenbereichen: Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, Bewältigungsstrategien und Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmer/-innen stehen im Mittelpunkt des Austausches sowie Überlastungsschutz und Ressourcenstärkung der Pflegenden.

**Wann:** 13.05. von 10:00 - 16:00 Uhr und 20.05. von 10:00 – 13:00 Uhr

**Wo:** AWO Tagespflege, Anne-Frank-Str. 2, 52134 Herzogenrath

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg und dem Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

Information und Anmeldung unter: 0241 / 51 98 54 54 oder [pflgekurse@pflege-aachen.de](mailto:pflgekurse@pflege-aachen.de)

---

## ESCHWEILER

### Leben mit Demenz - Hilfe beim Helfen

---

**Beschreibung:** Sie erhalten grundlegende Informationen zu den Themenbereichen: Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, Bewältigungsstrategien und Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmer/-innen stehen im Mittelpunkt des Austausches sowie Überlastungsschutz und Ressourcenstärkung der Pflegenden.

**Wann:** 04.08.2017, 16:00 – 19:00 Uhr und , 05.08.2017., 10:00 – 16:00 Uhr

**Wo:** Haus Regina, An der Fahrt 8, Eschweiler

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstalter:** Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg und dem Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.



## WÜRSELEN

### Denkanstöße für die Arbeit mit an Demenz Erkrankten

---

**Beschreibung:** Als Archetyp bezeichnet die Analytische Psychologie die dem kollektiven Unbewussten zugehörigen Grundstrukturen menschlicher Vorstellungs- und Handlungsmuster. Archetypen sind psychische Strukturdominanten, die als unbewusste Wirkfaktoren das menschliche Verhalten und das Bewusstsein beeinflussen. Auch zum Bewusstsein selbst und zu seiner Entwicklung zeigt die Kulturgeschichte archetypische Bilder. Einige Archetypen entsprechen zentralen Ur-Erfahrungen der Menschheit wie z. B. weiblich/männlich, Geburt, Kindheit, Pubertät, Wandlung und Tod. Auch die Vielfalt religiöser Erfahrungen kann angesehen werden als nach archetypischen Mustern strukturiert, welche interreligiös anzutreffen sind. Das tiefenpsychologische Konzept der Archetypen geht auf den Schweizer Psychiater und Psychologen Carl Gustav Jung zurück, der die Analytische Psychologie entwickelte.

Dieses Seminar ist auch als Aufbaukurs für Alltagsbegleiter geeignet.

**Zielgruppe:** Alltagsbegleiter und Interessierte

**Wann:** 23.05.2017, 09:00 – 16:00 Uhr

**Wo:** Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen, Mauerfeldchen 29, Würselen

**Kosten:** 125,00 €

**Veranstalter:** Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen, Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen

**Information und Anmeldung unter:** Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen, Mauerfeldchen 29, 52146 Würselen; Tel.: +49(241)5198-5426; Tel.: +49(241)5198-5422; Tel.: +49(241)5198-5427, Mail: [Pflegeweiterbildung@staedteregion-aachen.de](mailto:Pflegeweiterbildung@staedteregion-aachen.de), Web: [www.pflege-regio-aachen.de](http://www.pflege-regio-aachen.de)

---